

女性スポーツ参画促進イベント 親子で「いっしょ」にマルチスポーツ体験会 報告書

- 1 目的 親子で「いっしょ」に多様なスポーツを体験する機会を通じて、女性や子どものスポーツへの関心を高めるとともに、スポーツに親しむきっかけづくりと継続的なスポーツ活動への参加促進を図ることを目的とする。
- 2 日時 令和8年8月23日（日）13:00～15:00
- 3 会場 イオンモール姫路リバーシティー 1F タワーガーデン
- 4 内容 親子で「いっしょ」にマルチスポーツ体験会
バレーボール、バスケットボール、トランポ・ロビックス、なぎなたの4種目を親子で体験する。
※ 参加者は入場時にLINE 公式アカウントを友だち追加し、各体験ブースで提示されるキーワードを集めるデジタルスタンプラリーに参加する。4種目すべてを体験してスタンプ（画像）を集め、さらにアンケートに回答した参加者を対象に、抽選で景品を進呈する。



チラシ



デジタルスタンプラリー案内



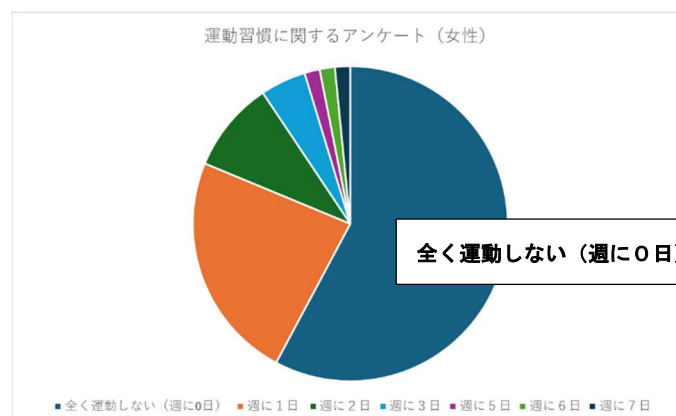
LINE によるアンケート

- 5 主催 ひょうご女性スポーツの会
(ヴィクトリーナ姫路、アストライア、兵庫県トランポ・ロビックス協会、兵庫県なぎなた連盟)
- 6 協賛 イオンモール姫路リバーシティー
- 7 参加者数 約 400 名
- 8 所感 夏休み期間中の日曜日に開催したこともあり、約 400 名の来場があり、多くの親子にスポーツを体験していただくことができた。バレーボール、バスケットボール、トランポ・ロビックス、なぎなたの4種目を通じて、スポーツの楽しさや魅力を感じてもらった機会となった。今回の体験会は、特に子育て世代の女性がスポーツに親しむきっかけづくりとして、有意義な事業となった。

9 当日の様子



10 アンケート結果(抜粋)



参加者アンケートの結果、58%の女性が「全く運動・スポーツをしていない」ということ結果になった。運動機会が増えない理由としては、「仕事が忙しい」「家事が忙しい」「育児が忙しい」という理由が全体の 90%以上を占めた。