



ひょうご女性スポーツの会
Hyogo Women's Sports Association



兵庫県スポーツ推進委員会女性委員研修会 兼 ひょうご女性スポーツの会競技別大会

・大会詳細

兵庫県スポーツ推進委員会女性委員研修会として、竹野スノーケルセンターにて、ジオカヌー、スノーケル、自然の小径ウォーキングを実施。98名の参加者のうち男性委員の参加が40名あった。マリンスポーツを体験し、体力的にも気力的にもハードなトレーニングになったが、大自然の中で体を動かすことは、とても気持ちよく日頃のストレスも吹き飛び爽快感を味わうことができた。

・大会写真

