



ひょうご女性スポーツの会
Hyogo Women's Sports Association

女性スポーツ参画促進イベント報告書



1 目的 女性がスポーツに参画する機会の創出を目指し、イベント開催により女性のスポーツ参画促進と機運の醸成を図る。

2 日時 令和7年8月23日(土)13:00—15:00

3 会場 イオンモール姫路リバーシティー 1F タワーガーデン

4 内容 親子でマルチスポーツ体験会

バレーボール…誰でもできるよ！ヴィクトリーナ姫路によるバレーボール体験
バスケットボール…何点入るかな？アストライアによるフリースローライブ
サッカー…ボールは友達！キックボウリング体験
野球…ねらって打とう！簡単ティーバッティング体験

※各体験ブースでスタンプラリーを実施。スタンプがすべて集まつたらくじ引きができる。

※保護者を対象に運動習慣に関するアンケートを実施する。



館内用チラシ
(イオンモールアプリ)



スタンプラリー用台紙



アンケート案内

5 主催 ひょうご女性スポーツの会

6 協力 ヴィクトリーナ姫路、アストライア

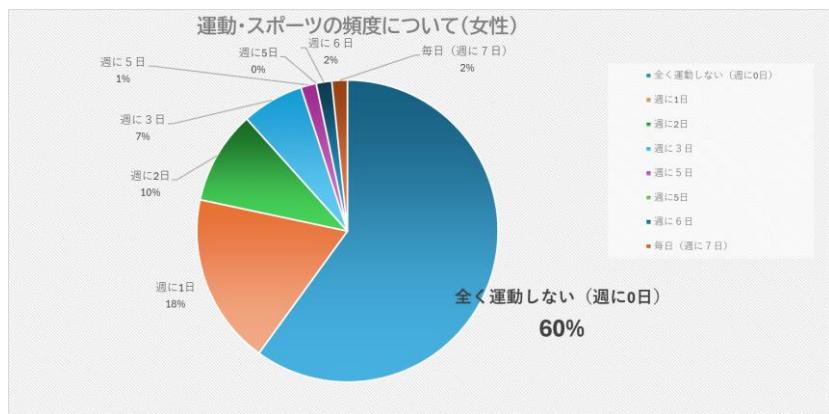
7 報告 土曜日の開催ということもあり、多くの親子連れのご家族にご参加いただき、会場は終始賑わいを見せた。ヴィクトリーナ姫路様、アストライア様の協力もあり質の高い体験会を実施することができ、各ブースでは常に行列ができるほどの盛況ぶりで、子どもたちはもちろんのこと、保護者の方々も積極的に参加されていた。特に、子育て世代の女性の参加が目立ち、家族全体で楽しめることができた。今回の取り組みでは、子ども向けの体験だけでなく、大人も一緒に楽しめる内容を意識して企画を行ったことで、保護者の方々の関心を引き、結果として女性がスポーツに触れる機会の創出にもつながった。スポーツを通じて家族の絆を深めるとともに、女性のスポーツ参画促進にも寄与することができたイベントとなった。

8 来場者数 約500名

9 当日の様子



10 保護者アンケート結果(抜粋)より



参加者アンケートの結果、6割の子育て世代の女性が「全く運動・スポーツをしていない」ということがわかった。理由としては、「仕事が忙しい」「家事が忙しい」「育児が忙しい」という理由が全体の8割を占めた。ひょうご女性スポーツの会による子育て世代へのスポーツ参画促進の必要性を改めて感じる結果となった。