



ひょうご女性スポーツの会
Hyogo Women's Sports Association



第6回JA共済・アストライア バスケットボールクリニック

JA共済様とのクリニックも第6回目を迎えることができました。今回は新しい試みで、水分補給の大切さを知ってもらうということで、大塚製薬様に講話ををしていただき、実際に飲料を配布いただくなど、子どもたちが体験を通して学べる時間となりました。

バスケットボールの技術だけでなく、「自分の身体を大切にする意識」を育てることもスポーツの大切な要素の一つです。参加した子どもたちも真剣な表情で話を聞き、実践につなげる姿が印象的でした。

引き続き、地域の皆さんと連携しながら、スポーツを通じて健やかな成長を支える取り組みを続けてまいります。

