



ひょうご女性スポーツの会
Hyogo Women's Sports Association



ひょうご女性スポーツの会競技別大会

兼 兵庫県トランポ・ロビックス協会愛好者のつどい大会

- ・ 令和6年4月21日（日）14:00～15:15
- ・ いなみ町ふれあい交流館 2階ホール
- ・ オープニング☆キッズ&ダンディ
- ・ 講義 テーマ『トランポの有酸素運動』
- ・ 実技 体操 ウォーミングアップ 振り練習 お楽しみゲーム
- ・ 普及活動として一般の方々にお声かけをし、大会前に体験会を開催
- ・ 大会写真

大会写真①



大会写真②



大会写真③



大会写真④



大会写真⑤



大会写真⑥



普及活動写真①



普及活動写真②



普及活動写真③

