



ひょうご女性スポーツの会
Hyogo Women's Sports Association

ひょうご女性スポーツの会競技別大会 兼兵庫県スポーツ推進委員会女性委員研修会 兼スポーツクラブ21ひょうご播磨西連絡協議会女性委員会研修会

・大会詳細

(1) 日時 令和5年12月3日(日)

(2) 場所 上月体育館(ホテルドーム)

(3) 内容

① 研修会

演 題 「大人のためのコーディネーショントレーニング」

講 師 公益財団法人ユーハイム体育・スポーツ振興会 永井 夕起子 氏

② 実技研修

実 技 インディアカ

講 師 佐用町インディアカ協会 体験(練習)及び試合

③ 参加者 73名

・大会写真

